



Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ मकर संक्रांति की पूजा विधि ॥

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ मकर संक्रांति की पूजा विधि ॥

मकर संक्रांति के दिन सूर्य देव की पूजा और अर्घ्य देने का विशेष महत्व माना जाता है। इस दिन प्रातः स्नान करके सूर्य देव की उपासना, तिल-गुड़ का दान और जरूरतमंदों की सेवा करना शुभ माना जाता है।

मकर संक्रांति पूजा की सामग्री

तांबे का लोटा
स्वच्छ जल
लाल फूल
अक्षत (चावल)
रोली या कुमकुम
लाल चंदन
तिल
गुड़
धूप और दीप
फल एवं नैवेद्य
दान के लिए तिल, गुड़, वस्त्र और अन्न

मकर संक्रांति की पूजा विधि

प्रातःकाल स्नान करें

सूर्योदय से पहले या प्रातःकाल स्नान करके स्वच्छ वस्त्र धारण करें। संभव हो तो किसी पवित्र नदी, सरोवर या तीर्थ में स्नान करें। घर पर स्नान करने की स्थिति में भी श्रद्धापूर्वक पूजा की जा सकती है।

पूजा स्थल तैयार करें

घर के पूजा स्थान को साफ करके सूर्य देव की तस्वीर या प्रतिमा स्थापित करें। दीपक जलाएं और धूप अर्पित करें।

सूर्य देव को अर्घ्य दें

तांबे के लोटे में स्वच्छ जल भरें। इसमें लाल फूल और अक्षत डालें। पूर्व दिशा की ओर मुख करके सूर्य देव को धीरे-धीरे अर्घ्य दें।

अर्घ्य देते समय मंत्र का जाप करें:

“ॐ सूर्याय नमः।”

सूर्य देव की पूजा करें

सूर्य देव को रोली, अक्षत, लाल फूल और नैवेद्य अर्पित करें। इसके बाद सूर्य देव का ध्यान करते हुए अपनी मनोकामना एवं परिवार के सुख-समृद्धि की प्रार्थना करें।

सूर्य मंत्र का जाप करें

पूजा के दौरान अपनी श्रद्धा के अनुसार सूर्य मंत्र का जाप करें:

“ॐ आदित्याय नमः।”

या

“ॐ घृणि सूर्याय नमः।”

तिल और गुड़ का भोग लगाएं

सूर्य देव को तिल-गुड़ से बने लड्डू या अन्य सात्विक प्रसाद का भोग लगाएं। इसके बाद प्रसाद परिवार के सदस्यों में वितरित करें।

दान-पुण्य करें

मकर संक्रांति पर तिल, गुड़, अन्न, वस्त्र, कंबल और जरूरतमंदों को भोजन कराने का विशेष महत्व माना जाता है। अपनी सामर्थ्य के अनुसार दान करें।

सूर्य देव की आरती करें

अंत में सूर्य देव की आरती करें और परिवार की सुख-शांति, आरोग्य एवं समृद्धि के लिए प्रार्थना करें।